Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: SENDEROS DE LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 22ª NUMERO 27B21				Ficha familiar No.2024113		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	19	06	2024		18	07	2024		31	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: DUVAN BEJARANO				Nombre de quién recibe la VISITA SANDRA PATRICIA RAMEREZ				N° teléfono contacto :3138913990				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR DUVAN BEJARANO MORERA Y QUIEN RECIBE LA VISITA LA SEÑORA SANDRA PATRICIA RAMIREZ BELTRAN, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO MEDIO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 PERRO Y 1 GATO VACUNADOS, DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS. - LA SEÑORA SANDRA PATRICIA RAMIREZ, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE EXPRESA QUE A VECES LE DA MUCHA ANSIEDAD POR COMER, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y A ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, YA NO SE REALIZA LA CITOLOGIA PORQUE INDICA QUE LE HICIERON HISTERECTOMIA TOTAL, PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICA, IMC DE 27.6 SOBREPESO, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO MENSUAL, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM, HTA, COLESTEROL Y CA.	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SANDRA PATRICIA RAMIREZ, INDICA QUE VIVE CON EL ESPOSO IDENTIFICADO COMO DUVAN BEJARANO MORERA, SE EVIDENCIA UN ENTORNO FAMILIAR CON BUENA COMUNICACIÓN, SE BRINDAN APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO, MANIFIESTAN QUE TRATAN DE SOLUCIONAR CON DIALOGO LAS DIVERSAS SITUACIONES FAMILIARES, SIN EMBARGO SON CONSCIENTES QUE EN OCASIONES ES DIFICIL Y GENERAN DISCUSIONES QUE DESPUES SON TRATADAS POR LA FAMILIA. SE EVIDENCIA VINCULO FAMILIAR FUERTE. SIN EMBARGO LA SEÑORA SANDRA INDICA QUE NO PASAN MUCHO TIEMPO EN FAMILIA, YA QUE SUS HIJOS VIVEN EN BOGOTA, SE RESALTA LA IMPORTANCIA DE: - SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA. - RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA. - RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SON IMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECICIONES. - SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VINCULOS FAMIIARES.	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA SANDRA PATRICIA RAMIREZ EXPRESA QUE TIENE CALCULOS A LOS RIÑONES,HACE POCO SE LOS DESCUBRIERON, YA ESTA EN TRATAMIENTO,VIVE EN COMPANIA DEL SEÑOR,DUVAN BEJARANO, QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, EN LA PRIMER VISITA CON IMC DE 27.6 SOBREPESO, NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, SE EVIDENCIA UN AMBIENTE APARENTEMENTE ADECUADO, REFIERE SENTIRSE TRANQUILA AL LADO DE SU COMPAÑERO QUE LA ACOMPAÑA EN TODO MOMENTO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

			A	A	A
1		LA SEÑORA SANDRA PATRICIA RAMIREZ, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES	M B X	M B	M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA SANDRA INDICA QUE HACE ALGUNOS DIAS VIENE PRESENTANDO UN DOLOR MUY FUERTE EN EL ESTOMAGO, LA ATENDIERON POR URGENCIAS Y LE DIAGNOSTICARON CALCULOS RENALES, NO HA CONSEGUIDO QUE LE REALICEN EXAMENES POR PROBLEMAS EN CAMBIO DE REGIMEN EN SU EPS. SE RECOMIENDA ASISTIR NUEVAMENTE A SU EPS YA QUE MENCIONA QUE EL DOLOR PERSISTE. • NO SE EVIDENCIA ALTERACION PSICOLOGICA. • SE EVIDENCIA BUENA RED FAMILIAR EL SEÑOR DUVAN INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE RECOMIENDA - REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. - ASISTIR CADA AÑO A REVISION MEDICA. - REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINATAS. - CONTINUAR CON LA ALIMENTACION BALANCEADA.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA